

## Podaj dane do obliczenia BMI

Wzrost [cm]

podaj wzrost

Waga [kg]

podaj wagę

Wyślij

Wyczyść

## Twój znacznik BMI

**BMI przy wzroście 180 i wadze 60:  
18.52**

**wartość prawidłowa**

**Podales niewłaściwe dane**

**Nie podales wszystkich danych**

BMI=masa (kg)/wzrost (m)<sup>2</sup>.

- <16 wygłodzenie
- 16-16,99 wychudzenie
- 17-18,49 niedowaga
- 18,5-24,99 wartość prawidłowa
- 25-29,99 nadwaga
- 30-34,99 I stopień otyłości
- 35-39,99 II stopień otyłości
- >=40 otyłość skrajna